

राष्ट्रीय वार्षिक



# Anand Arts College, Anand

A NATIONAL WEBINAR ON

PSYCHOLOGY OF LIFE DURING COVID-19 ERA

DATE : 6TH JULY 2020  
TIME : 10:00 AM TO 12:00PM

ORGANIZED BY

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY & IQAC  
ANAND ARTS COLLEGE, ANAND

EMINENT SPEAKERS



**DR. YOGESH JOGSAN**  
Head and Associate Professor,  
Department of Psychology  
Saurashtra University, Rajkot



**DR RAVINDER PURI,**  
State Best Lecturer Awardee  
Renowned Life Coach and Psychologist  
Head and Associate Professor of Psychology,  
Government National College, Sirsa, Haryana

Invitation By

**DR. MANOJ PATEL,**  
PRINCIPAL,  
ANAND ARTS COLLEGE, ANAND

**DR. JITU KHANIYA**  
HEAD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY  
ANAND ARTS COLLEGE, ANAND  
MO - 99255 04559

**DR. KRUPA SHAH**  
IQAC COORDINATOR  
ANAND ARTS COLLEGE, ANAND

REGISTRATION LINK

[HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/FORMS/D/E/1FAIPQLSCF\\_M0X60YLS3VHM0KRWCC6MYYSDK8DQI14QBQJ1JQD0Z8BYGA/VIEWFORM7U5P-PP\\_URL](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSCF_M0X60YLS3VHM0KRWCC6MYYSDK8DQI14QBQJ1JQD0Z8BYGA/VIEWFORM7U5P-PP_URL)

Live on



**Certificate of Appreciation**

To  
**Dr. Yogesh Jogsan**  
Head, Dept. of Psychology  
Saurashtra University  
Rajkot, Gujarat  
Date : 18 July, 2020

Respected Sir,

We are writing this letter to extend our heartiest gratitude towards you for delivering an expert lecture on **"Psychology of Life During Covid-19 Era"** in **'National Webinar'** organised by Department of Psychology, Anand Arts College and **Internal Quality Assurance Cell** on 06<sup>th</sup> July, 2020. It's an honour for **Anand Arts College** to have you as a Resource Person. Your knowledge on the subject is too vast and all participants are benefitted by it. We are sure that the new direction given by you will definitely help all the attendees in developing a healthy and optimistic outlook towards life, during and post the pandemic.

We know your time is precious and we are grateful you shared some of it with us. We look forward to your valuable presence on our future events.

Thank you



Very truly yours  
**Dr. Manoj Patel**  
Principal  
Anand Arts College, Anand

**Certificate of Appreciation**

To  
**Dr. Ravinder Puri**  
Head, Dept. of Psychology  
Government National College  
Sirsa, Haryana  
Date : 18 July, 2020

Respected Sir,

We are writing this letter to extend our heartiest gratitude towards you for delivering an expert lecture on "**Psychology of Life During Covid-19 Era**" in '**National Webinar**' organised by Department of Psychology, Anand Arts College and **Internal Quality Assurance Cell** on 06<sup>th</sup> July, 2020. It's an honour for **Anand Arts College** to have you as a Resource Person. Your knowledge on the subject is too vast and all participants are benefitted by it. We are sure that the new direction given by you will definitely help all the attendees in developing an optimistic outlook towards life, during and post the pandemic.

We know your time is precious and we are grateful you shared some of it with us. We look forward to your valuable presence on our future events.

Thank you



Very truly yours  
**Dr. Manoj Patel**  
Principal  
Anand Arts College, Anand



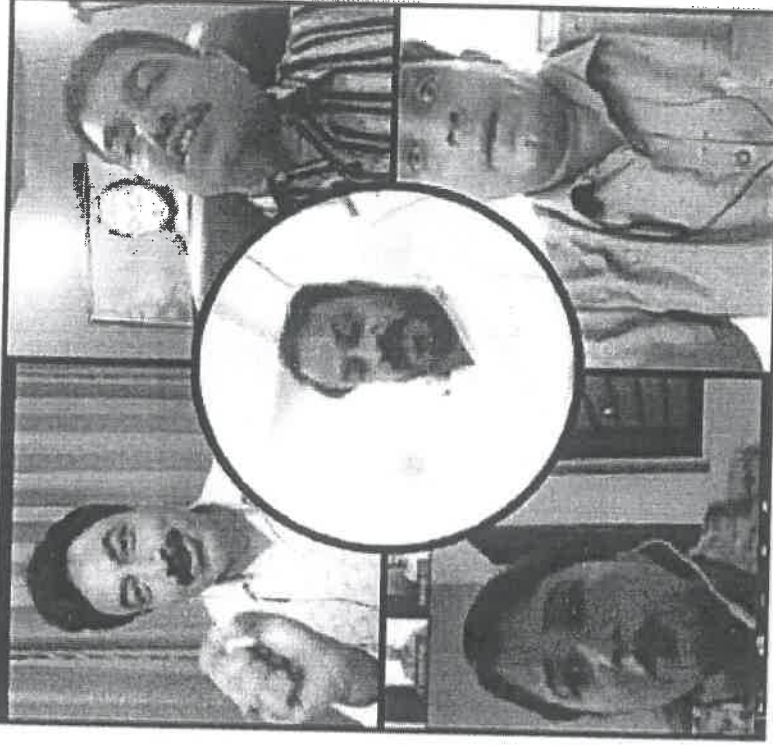
# આણંદ આર્ટ્સ કોલેજમાં “કોરોના યુગ દરમિયાન જીવનનું મનોવિજ્ઞાન” વિષયે નેશનલ વેબિનાર

આણંદ, તા.૯

શ્રી રામકૃષ્ણ સેવા મંડળ સંચાલિત આણંદ આર્ટ્સ કોલેજ, આણંદના મનોવિજ્ઞાન વિભાગ અને IQAC વિભાગના સંયુક્ત ઉપક્રમે પ્રિ. ડૉ. મનોજભાઈ પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ Psychology of life During COVID-19 ERA પર ઓનલાઈન માધ્યમ દ્વારા રાષ્ટ્રિય વેબિનાર યોજવામાં આવ્યો હતો. આ વેબિનારમાં મુખ્ય મહેમાન વક્તા તરીકે સૌરાષ્ટ્ર યુનિ. રાજકોટના મનોવિજ્ઞાન વિભાગના અસોસિયેટ પ્રોફેસર અને હેડ ડૉ. યોગેશભાઈ જોગસણે જણાવ્યું હતું કે, આ કોઈ પહેલી મહામારી નથી. આવી મહામારી સામે ટકવાનું મનુષ્ય યુગોથી શિખતો આવ્યો છે. દરેકે મનને મજબૂત બનાવીને સકારાત્મક કેળવવી જોઈએ. હતાશા, નિરાશા, તણાવ, મનોભાર જેવા નકારાત્મક આવેગોથી ઉપર ઊઠીને સાવધાની સાથે કાર્યમાં આગળ વધવાની પ્રેરણા આપી હતી.

સરકારી રાષ્ટ્રિય મહાવિદ્યાલય, સિરસા હરિયાણાના મનોવિજ્ઞાન વિભાગના એસોસિયેટ પ્રોફેસર અને હેડ ડૉ. રવિન્દ્રપુરીએ કહ્યું કે, કોવીડ યુગમાં જીવનનું મનોવિજ્ઞાન ઉત્તમ રીતે કેળવી, જીવનને શાનદાર, મજબૂત અને સુંદર બનાવવું જોઈએ. આ ઉપરાંત જીંદગીની મુસીબતોમાં સકારાત્મક કેળવી આત્મવિશ્વાસ કેળવવા માટે ચેલેન્જ, ક્રિમટમેંટ અને કંટ્રોલ આ ત્રણ સીને મજબૂત બનાવી જીવન પથ પર આગળ વધવું જોઈએ તેવું સૂચવ્યું હતું.

રાષ્ટ્રિય વેબિનાર અધ્યક્ષ પ્રિ. ડૉ. મનોજભાઈ પટેલે મહેમાનોનો આવકાર પરિચય આપીને આ મહામારી સામે



ટકવા સૌએ જીવનનું સાચકોલોજી મજબૂત બનાવી, નિરાશામાંથી બહાર નીકળવા માટે શારીરિક મજબૂતીની સાથે માનસિક મજબૂતીની પણ આવશ્યકતા છે. તેમ જણાવ્યું હતું. કાર્યકર્મનું સંચાલન અને આયોજન IQAC કોડિનેટર પ્રા. ડૉ. કૃપાબેન શાહે કર્યું હતું. વેબિનારમાં પ્રા. ડૉ. વિવેકભાઈ પરમાર, વિદ્યાર્થી સ્વપ્નિલ ગૌસ્વામી અને હર્ષભાઈએ જહેમત ઉઠાવી હતી. વેબિનારનું આયોજન અને આભાર દર્શન વેબિનાર કોડિનેટર પ્રા. ડૉ. જીતુભાઈ ખાણીયાએ કર્યું હતું.

જીવનનું મનોવિજ્ઞાન 10-7-2020 સરસા ગુરુ